

Méthodologie et efficacité professionnelle niveau 1

Objectifs :

- Utiliser des outils de communication efficaces et s'approprier des repères relationnels
- Construire rapidement une relation confiance
- Développer son aisance relationnelle (multi contextes)
- Augmenter ses ressources et la confiance en soi
- Pratiquer l'écoute active
- Identifier et résoudre une situation problématique en utilisant une stratégie de questionnement et de diagnostic.
- Passer à l'action dans une dynamique de réussite et de créativité.
- Clarifier les objectifs et amener à prendre la meilleure décision
- Se positionner, s'affirmer dans le respect de soi, de l'autre et des enjeux relationnels
- Accéder à ses ressources personnelles

Contenu, déroulement des séquences

Les présupposés de la communication.
 Le rapport de confiance : règles verbales et para verbales.
 Le feed back : outil d'apprentissage.
 La prise de décision.
 La gestion des conflits et des changements.
 La méthode DRF.
 Méthode de questionnement ou comment poser les bonnes questions.
 Stratégie d'objectif.
 Les stratégies et les savoir-faire.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, démonstrations
- Application, expérimentation : travail en sous-groupes, utilisation de vidéos
- Analyse des résultats
- Axe de progrès
- Un livret pédagogique (57 pages couleurs) est remis à chaque participant.

Lieu, durée et dates :

- Lieu : **Golf de la Freslonniere 35650 Le Rheu**
- 8 jours de formation répartis en 4 fois 2 jours.
- 56 heures

A propos de notre pédagogie :

Le vécu de chaque participant est la « matière première » de tous nos stages et formations. Les axes de progrès ainsi que les résultats des stagiaires sont en permanence évalués. Les outils transmis sont concrets et aisément restituables.

Notre pédagogie est vivante et basée sur des postulats adaptés :

- Chaque stagiaire est unique et il est respecté dans son mode d'apprentissage
- L'échec n'existe pas : chaque expérience doit être une source d'apprentissage.
- Chacun d'entre nous dispose des ressources pour développer ses propres solutions.

Spécialiste de l'apprentissage, le formateur utilise les techniques les plus en pointe pour lever les résistances et faciliter l'intégration et la mise en application de nouvelles compétences :

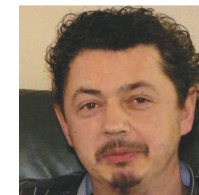
20% d'apport théorique, document est remis à chaque participant.
 80% d'expérimentations, travail en sous-groupe, mises en situation, Jeux de rôles, Vidéo...
 Analyse des résultats et des axes de progrès.

Evaluation

- En continu: par une analyse permanente des acquis et des axes de développement.
- Une attestation de suivi de stage sera fournie à la fin de la formation.

Moyens d'encadrement :

Formateur Référent : Daniel Morel.
 Enseignant certifié en PNL,
 Formé à : la méthode ESPERE (Jacques Salomé),
 la Communication Non Violente,
 l'Ennéagramme...



Consultant formateur en communication, relations humaines, relation d'aide.
 Il collabore avec la Faculté des métiers de Rennes, les chambres d'agriculture, le CHU Rennes, Clinique St Yves, le Ministère de la Défense, la CAF, France Télécom, Groupama, Pages Jaunes...

A qui s'adresse ce stage ?

Particuliers, professionnels de la relation d'aide, des ressources humaines, de la gestion d'équipe, de l'enseignement, sportifs, etc.

Coût :

Particulier	Entreprise (-10)	Entreprise (+10)
825 €	1485 €	2185 €