

Méthodologie et efficacité professionnelle avec l'Ennéagramme Communiquer - Prévoir - Manager "Les bases"

Objectifs

Communiquer

- Adapter son comportement à son interlocuteur pour faciliter la relation de confiance
- Différencier son comportement de sa motivation
- Identifier les motivations profondes de son interlocuteur

Prévoir

- Identifier le comportement-refuge de chacun en situation de stress
- Utiliser ses ressources en situation de stress
- Identifier sa perception du temps et celle des autres

Manager

- Utiliser l'Ennéagramme dans le cadre des relations humaines de l'entreprise
- Mettre en valeur les compétences de chacun
- Reconnaître les différents styles de travail
- Motiver chacun pour développer la performance de l'équipe

Contenu

- Structure de l'Ennéagramme
- Postulats de l'Ennéagramme
- Les 9 bases
- Les centres mental, émotionnel, instinctif
- Les mécanismes de défense
- Les filtres de perception et de traitement de l'information
- La gestion émotionnelle et le stress
- Les croyances inconscientes
- Les valeurs
- Les 9 types de personnalités
- directions et contacts
- évolution et involution
- Les pistes de travail d'évolution personnelle

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, démonstrations
- Application, expérimentation : travail en sous-groupes, utilisation de vidéos
- Analyse des résultats
- Axe de progrès

Lieu, durée et dates

- Dates :** voir planning sur le site
Durée : 20 heures
Lieu : Le Rheu 35650
Horaires : 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Coût

Particulier	Entreprise (-10)	Entreprise (+10)
350 €	420 €	500 €

Notre pédagogie :

- - Nous utilisons entre autre les outils de l'Ennéagramme, de la PNL, de l'analyse transactionnelle, de la CNV, de la communication Ericksonienne
- Notre matière première est le vécu de chaque participant. La dynamique mise en place par le formateur permet de valoriser l'expression et les différences de chacun. Notre pédagogie est vivante et basée sur des postulats adaptés. Les outils transmis sont concrets et aisément restituables.
- 20 % d'apports théoriques et 80 % d'expérimentations, travaux en sous groupe, mises en situation, jeux de rôles, vidéos...

Votre Animateur :

Daniel MOREL, Enseignant certifié en PNL, formé à la « Méthode ESPERE »(Jacques Salomé), la communication non violente, l'Ennéagramme. Spécialiste de l'apprentissage. Il utilise les techniques les plus en pointe pour lever les résistances et faciliter l'intégration et la mise en application de nouvelles compétences. Consultant formateur en communication, relations humaines, relations d'aide. Il collabore avec la Faculté des métiers de Rennes, les chambres d'agriculture, le CHU Rennes, Clinique St Yves, le Ministère de la Défense, la CAF, France Télécom, Groupama, Pages Jaunes...

Pour Qui :

Manager, manager coach, cadre, chef de projet, professionnels de la relation d'aide, enseignants, formateurs, éducateurs...

Pré requis : cette formation ne nécessite pas de pré requis