

L'Ennéagramme : se connaître et communiquer efficacement

Objectifs

Communiquer

- Adapter son comportement à son interlocuteur pour faciliter la relation de confiance
- Différencier son comportement de sa motivation
- Identifier les motivations profondes de son interlocuteur

Prévoir

- Identifier le comportement-refuge de chacun en situation de stress
- Utiliser ses ressources en situation de stress
- Identifier sa perception du temps et celle des autres

Manager

- Utiliser l'Ennéagramme dans le cadre des relations humaines de l'entreprise
- Mettre en valeur les compétences de chacun
- Reconnaître les différents styles de travail
- Motiver chacun pour développer la performance de l'équipe

Contenu

- Structure de l'Ennéagramme
- Postulats de l'Ennéagramme
- Les 9 bases
- Les centres mental, émotionnel, instinctif
- Les mécanismes de défense
- Les filtres de perception et de traitement de l'information
- La gestion émotionnelle et le stress
- Les croyances inconscientes
- Les valeurs
- Les 9 types de personnalités
 - . directions et contacts
 - . évolution et involution
- Les pistes de travail d'évolution personnelle

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, démonstrations
- Application, expérimentation : travail en sous-groupes, utilisation de vidéos
- Analyse des résultats
- Axe de progrès
- Un livret pédagogique est remis à chaque participant.

Lieu, durée et dates

- Dates :** voir planning sur le site
Durée : 20 heures
Lieu : Domaine de Limbuin 56220 Peillac
Horaires : 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Coût

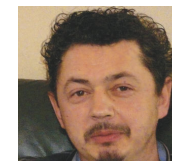
Particulier	Entreprise (-10)	Entreprise (+10)
350 €	420 €	500 €

Evaluation

En continu: par une analyse permanente des acquis et des axes de développement. Une attestation de suivi de stage sera fournie à la fin de la formation.

Moyens d'encadrement

Formateurs : Daniel MOREL
 Master en PNL & Hypnose, Enseignant certifié en PNL
 Egalement formés à : Ennéagramme, la méthode ESPER
 la Communication Non Violente...



Consultant formateur en communication, relations humaines, relation d'aide. Il collabore avec la Faculté des métiers de Rennes, les chambres d'agriculture, le CHU Rennes, Clinique St Yves, le Ministère de la Défense, la CAF, France Télécom, Groupama, Pages Jaunes...

A propos de notre pédagogie

La pédagogie active de Résonance met les stagiaires en situation pour lui permettre d'intégrer le contenu du stage pendant la formation : souplesse relationnelle, communiquer de façon appropriée, atteindre ses objectifs personnels et professionnels, se libérer de ses peurs, de ses blocages et d'accroître son potentiel physique et psychique. C'est partir à la conquête de soi-même et se donner les moyens de réussir avec des capacités que nous ignorons le plus souvent.

A qui s'adresse ce stage ?

Particuliers, professionnels de la relation d'aide, des ressources humaines, de la gestion d'équipe, de l'enseignement, sportifs, etc.