

## Méthodologie et efficacité professionnelles : Niveau Technicien

**Durée** : 6 jours soit 42 heures de formation en salle.

**Lieu** : Golf de la Freslonnière – 35650 LE RHEU

### Objectifs :

- Développer une **communication efficace avec vos collaborateurs, clients**
- **Influencer pour mieux mobiliser son équipe**
- Utiliser des **outils** et des **méthodes d'accompagnement dans la gestion de projet**
- Accompagner des professionnels, dans le sport, l'entreprise, le monde social, le management... etc.

### Programme :

- **Maitriser votre impact relationnel professionnel**: adapter votre communication verbale et non verbale en fonction de votre interlocuteur.
- **Préparation mentale** : comment utiliser son cerveau pour mieux motiver et mieux réussir professionnellement.
- **Savoir poser les bonnes questions** pour être efficace et pertinent, dans le cadre d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit et dans toutes autres situations professionnelles.
- **Le système des croyances** : utiliser les recadrages pour générer de la motivation et lever les résistances de ses collaborateurs
- **Les formes de communication direct et indirect** : un savoir faire essentiel dans l'accompagnement au changement professionnel.
- **Les processus de la motivation** : comment se motiver ou motiver des collaborateurs.
- **Les techniques de médiations et de recadrages** : prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits, renforcer les croyances, changer des habitudes négatives...

### Pour Qui :

Manager, manager coach, cadre, chef de projet, professionnels de la relation d'aide, enseignants, formateurs, éducateurs...

**Pré requis** : avoir suivi Méthodologie et efficacité professionnelle : les bases

### Notre pédagogie :

- - Nous utilisons entre autre les outils de la PNL, de l'analyse transactionnelle, de la CNV, de la communication Ericksonienne
- - 70 % d'apports théoriques et 30 % d'expérimentations, travaux en sous groupe, mises en situation, jeux de rôles, vidéos...
- Chaque objectif de ce programme fera l'objet d'une évaluation écrite en fin de formation.

### Votre Animateur :

Daniel MOREL, Cadre dans l'industrie agroalimentaire, directeur de structure sociale, gérant et formateur, Enseignant certifié en PNL, formé à la « Méthode ESPERE »(Jacques Salomé), la communication non violente. Spécialiste de l'apprentissage. Il utilise les techniques les plus en pointe pour lever les résistances et faciliter l'intégration et la mise en application de nouvelles compétences. Formateur en communication, relations humaines. Il collabore avec la Faculté des métiers de Rennes, les chambres d'agriculture, le CHU Rennes, Clinique St Yves, le Ministère de la Défense, la CAF, France Télécom, Groupama, Pages Jaunes...

