

## Méthodologie et efficacité professionnelle : les bases.

3 jours

**Durée** : 3 jours soit 21 heures de formation en salle.

**Lieu** : Golf de la Freslonnière – 35650 LE RHEU

### Objectifs :

- Construire des relation dynamique avec ses collaborateurs, clients
- Accroître son impact sur ses collaborateurs, clients
- Communiquer de façon positive pour générer de la motivation
- Mettre à jour et clarifier vos objectifs professionnels dans le cadre de votre mission professionnelle
- Construire et apporter des scénarios de réussite à ses collaborateurs

### Programme :

- Les relations coopératives efficaces : communiquer de manière efficace et positive pour construire des collaborations riches.
- Les scénarios de réussite : construire des objectifs clairs et réunir les éléments de sa concrétisations.
- La conduite des états internes : nos émotions, nos ressentis : Clés de la réussite.
- La clarification de son rôle et sa mission

### Pour Qui :

Manager, manager coach, cadre, chef de projet, professionnels de la relation d'aide, enseignants, formateurs, éducateurs...

**Pré requis** : cette formation ne nécessite pas de pré requis

### Notre pédagogie :

- - Nous utilisons entre autre les outils de la PNL, de l'analyse transactionnelle, de la CNV, de la communication Ericksonienne
- - 70 % d'apports théoriques et 30 % d'expérimentations, travaux en sous groupe, mises en situation, jeux de rôles, vidéos...

Chaque objectif de ce programme fera l'objet d'une évaluation écrite en fin de formation.

### Votre Animateur :

Daniel MOREL, Cadre dans l'industrie agroalimentaire, directeur de structure sociale, gérant et formateur, Enseignant certifié en PNL, formé à la « Méthode ESPERE »(Jacques Salomé), la communication non violente, l'Ennéagramme. Spécialiste de l'apprentissage. Il utilise les techniques les plus en pointe pour lever les résistances et faciliter l'intégration et la mise en application de nouvelles compétences. Formateur en communication, relations humaines. Il collabore avec la Faculté des métiers de Rennes, les chambres d'agriculture, le CHU Rennes, Clinique St Yves, le Ministère de la Défense, la CAF, France Télécom, Groupama, Pages Jaunes...