

« La confiance en soi ; les autres émois. »

Une journée animée par Daniel MOREL

Le 26 novembre 2010 de 9h30 à 17h30

Golf de la Freslonière
Le Bois Briand
35650 LE RHEU

Savons-nous **vraiment** ce qu'est la confiance en soi ? Pourquoi sommes-nous si souvent déçus par nous même et par les autres ? Pourquoi nos efforts, notre bonne volonté et notre envie de bien faire sont-ils trop souvent si peu **efficaces** ?

Comment **développer** sa confiance, être source de confiance et permettre à ceux qui nous entourent de développer la leur ?

Les préceptes de base de la confiance, de l'estime et de l'affirmation de soi

Etre acteur de sa vie

La perception positive ou négative de notre futur

Les marques d'attention : source de confiance

Les croyances qui nous limitent

Voici quelques thèmes qui seront traités pendant cette journée

Daniel Morel, exerce l'activité de formateur, animateur et conférencier en développement des potentiels humains depuis plus de 10 ans. Il met ses connaissances aux services des particuliers et des professionnels. Enseignant certifié en PNL, formé à l'énnéagramme, la méthode Espère, la CNV c'est également un professionnel de la communication Ericksonienne. Père de 6 enfants il puise aussi ses convictions dans les liens qu'il a su établir avec les siens.

Sa pédagogie reconnue basée sur la simplicité, l'humour, les exemples concrets, les métaphores...
Font de ses interventions un moment **différent et unique**.

« Reporter au lendemain, c'est donner une journée de plus aux habitudes de ne pas le faire ».

NOMBRE DE PLACES LIMITEES

Informations pratiques : Prix : 75 €, toute inscription sera validée à partir de la réception du paiement ainsi que de [la fiche d'inscription](#), ceci est à renvoyer à Peillac (adresse en pied de page)

Resonance Formation Limbuin 56220 PEILLAC

Tél. :02 99 91 38 67

<http://www.resonanceformation.com/>